



Informacja dot. ewentualnej dystrybucji tabletek jodku potasu w sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego

Jodek potasu

Zgodnie z decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, do gminy Trzcianka trafiły preparaty jodku potasu. Procedury związane z jego rozproszaniem w przypadku ewentualnego zagrożenia radiacyjnego są określone w zarządzeniu Nr 160/22 Burmistrza Trzcianki z dnia 29 września 2022 r. w sprawie wprowadzenia Planu dystrybucji preparatów ze stabilnym jodem na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w gminie Trzcianka.

Z informacji medialnych wynika, że w chwili obecnej nie ma realnego zagrożenia, a przekazanie tabletek do gmin ma jedynie charakter prewencyjny.

W razie ewentualnej potrzeby zostaną utworzone następujące punkty wydawania preparatu jodku potasu:

1. Szpital Powiatowy im. J. Pawła II w Trzciance,
2. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Trzciance,
3. Szkoła Podstawowa Nr 2 w Trzciance,
4. Szkoła Podstawowa Nr 3 w Trzciance,
5. Liceum Ogólnokształcące,
6. Zespół Szkół Technicznych,
7. Szkoła Podstawowa w Białej,
8. Szkoła Podstawowa w Łomnicy,
9. Szkoła Podstawowa w Przyłękach,
10. Szkoła Podstawowa w Rychliku,
11. Szkoła Podstawowa w Siedlisku,
12. Centrum Usług Społecznych w Trzciance,
13. Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury w Trzciance, Filia w Nowej Wsi,
14. Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury w Trzciance, Filia w Niekursku.

Jodek potasu to związek nieorganiczny, którego nie można przyjmować profilaktycznie i na własną rękę. Nie pomoże zażywanie go profilaktycznie, gdy nie występuje narażenie na szkodliwe skutki promieniowania. Wręcz zaszkodzi.

Jodek potasu jest podawany wyłącznie po to, żeby zablokować tarczycę przed pierwiastkiem radioaktywnym, który mógłby być przez nią wchłaniany.



Przyjmowanie czy robienie w domu zapasów jodku potasu jest niezasadne.

Niezasadne przyjmowanie jodku potasu może z kolei doprowadzić do:

- niedoczynności tarczycy,
- podrażnienia układu pokarmowego,
- wywołania reakcji alergicznych.

W trakcie kontrolowanego przyjmowania mogą wystąpić działania niepożądane takie jak:

- bolesny obrzęk ślinianek,
- katar,
- zaburzenia żołądkowo-jelitowe, wymioty,
- skórne objawy uczuleniowe, wysypka, swędzenie, wyprysk,

U chorych na gruźlicę może także spowodować **zaostrzenie objawów choroby**.

Profilaktyka jodowa

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki, najlepiej w ciągu 2 do 8 godzin od momentu wystąpienia promieniowania.

Dawkowanie jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej

- noworodki: 1/4 tabletki (12,5 mg jodu);
- dzieci od 1 miesiąca do 3 lat 1/2 tabletki (25 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 lat 1 tabletki (50 mg jodu)
- osoby od 12 do 60 roku życia 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku) 2 tabletki (100 mg jodu)

Zasady dystrybucji tabletek jodku potasu

w sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego

- Preparaty jodowe zaleca się podawać osobom dorosłym do 60 roku życia.
- Wydawanie preparatów jest jednorazowe.
- Jedna osoba może otrzymać tabletki dla siebie i domowników (osób zamieszkałych w tym samym gospodarstwie domowym).

PAMIĘTAJMY!

W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.



PROCEDURY UDOSTĘPNIANIA JODKU POTASU W SZKOLE PODSTAWOWEJ im. H. SIENKIEWICZA W ŁOMNICY

1. W przypadku ewentualnego zagrożenia radiacyjnego szkoła jest punktem dystrybucji jodku potasu dla STOBNA, WRZĄCEJ, DŁUŻEWA, KĘPY, ŁOMNICY, POKRZYWNA, ŁOMNICY PIERWSZEJ, ŁOMNICY FOLWARK, ŁOMNICY MŁYN.
2. Wyznaczony przez dyrektora szkoły pracownik, o każdej porze dnia i nocy stawia się w szkole w celu wydania jodku potasu.
 - **Dorota Kazarnowicz tel. 534 635 319**
 - **Beata Kowalczyk tel. 601 280 951**
 - **Krzysztof Berej tel. 603 262 447**
 - **Grażyna Chałabis tel. 668 310 687**
3. Tabletki wydawane są tylko osobom pełnoletnim.
4. Jedna osoba z rodziny może odebrać stosowną ilość jodku potasu dla pozostałych członków rodziny i krewnych.
5. W przypadku wystąpienia zagrożenia podczas zajęć szkolnych, szkoła informuje rodziców o konieczności odebrania dziecka z placówki.
6. **Pracownicy szkoły nie są upoważnieni do podawania dzieciom tabletek.**