

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego  
w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Łomnicy  
obowiązujące w czasie trwania pandemii COVID-19.

1. Przy wejściu na salę sportową obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. W zajęciach uczestniczą uczniowie zdrowi, nie przejawiający objawów choroby.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejscach wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Uczniowie przed zajęciami myją mydłem/dezynfekują ręce, to samo odbywa się po zakończonych zajęciach.
5. Do szatni uczniowie wchodzi w wyznaczonych grupach. Po zmianie stroju uczeń bezzwłocznie udaje się na miejsce zbiórki, nie czekając na innych uczniów.
6. Każdy uczeń, jeżeli chce używać podczas ćwiczeń, powinien posiadać własną podpisaną butelkę z wodą. Butelek bez podpisu nie można używać.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego w przypadku braku zachowania odpowiedniego dystansu społecznego ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, ćwiczenia w parach...).
8. W miarę możliwości zajęcia wf zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni.
9. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub uniemożliwiony będzie do nich dostęp.
10. Przybory i sprzęt do ćwiczeń wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
11. Podczas zbiórki uczniowie zachowuj bezpieczny odstęp.
12. Każdy uczeń, na lekcję WF, posiada własny strój i buty na zmianę, dostosowany do warunków atmosferycznych.
13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.