

Wychowanie Fizyczne

Karta aktywności ucznia (zdalne nauczania)
Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Łomnicy

Imię i nazwisko/klasa.....

za okres.....

do tabeli wpisujemy:

*-co robiliśmy i ilość minut przeznaczonych na daną aktywność
w poszczególnych dniach tygodnia*

Dzień tygodnia	Aktywność ruchowa twoje ćwiczenia, taniec, (jazda na rowerze, spacer- gdy masz swoje podwórko itp.) <u>Nie wychodź z domu.</u>	Inna aktywność dotycząca sportu i zdrowia (np. uszykowanie zdrowego posiłku, obejrzenie meczu, zapoznanie się z prezentacją, filmikiem- dotyczącym zdrowia wykonanie zadań dodatkowych np. krzyżówka, quiz, warszaty itp.)
Sb		
Nd		
Pn		
Wt		
Śr		
Czw		
Pt		
Razem minut		

Po zakończonym tygodniu proszę o odesłanie karty aktywności na mój adres:

annafrackowiak@splom.onmicrosoft.com